

## Montag

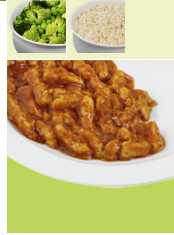


Pastasotto verde; grünes Risotto vom Nudelreis

Salat\*

G, G1, M, Me, La

## Dienstag



Veggie-Geschnetzeltes aus Soja; in Soße

Grüner Gemüsemix "naturell"

Naturreis

G, G1, Ei, Sb

## Mittwoch



"Greek style"; Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art; (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug)

Kartoffeln mit Schale

M, Me, La

## Donnerstag



Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen

Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse

Salat\*

Quarkdip\*

G, G4, Ei, G1

## Freitag



All in one Pot; vegetarische Ofensuppe <sup>1</sup>







Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl

G, G1, G3, (E), Sb, M, Me, La, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)

Guten  
Appetit!

## Legende

---

|                                                                                   |                                               |     |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----|----------------------------|
|  | Alkohol                                       | E   | Erdnüsse                   |
|  | Fisch                                         | Ei  | Eier                       |
|  | Geflügelfleisch                               | Fi  | Fisch                      |
|  | Rindfleisch                                   | G   | Gluten                     |
|  | Schweinefleisch                               | G1  | Weizen                     |
|  | vegetarisch                                   | G2  | Roggen                     |
| 01                                                                                | Farbstoff                                     | G3  | Gerste                     |
| 02                                                                                | Konservierungsmittel                          | G4  | Hafer                      |
| 03                                                                                | Antioxidationsmittel                          | G5  | Dinkel                     |
| 04                                                                                | Geschmacksverstärker                          | G6  | Kamut                      |
| 05                                                                                | geschwefelt                                   | K   | Krebstiere                 |
| 06                                                                                | geschwärzt                                    | La  | Laktose                    |
| 07                                                                                | gewachst                                      | Lp  | Lupinen                    |
| 08                                                                                | Phosphat                                      | M   | Milch                      |
| 09                                                                                | Süßungsmittel                                 | Me  | Milcheiweiß                |
| 10                                                                                | Zuckerart und Süßungsmittel                   | S   | Sellerie                   |
| 11                                                                                | enth. eine Phenylalaninquelle                 | Sb  | Soja                       |
| 12                                                                                | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sd  | Schwefeldioxid             |
| 19                                                                                | koffeinhaltig                                 | Se  | Sesam                      |
| 20                                                                                | Nitritpökelsalz                               | Sf  | Schalenfrüchte             |
| ( )                                                                               | Kann Spuren enthalten von...                  | Sf1 | Mandeln                    |
|                                                                                   |                                               | Sf2 | Haselnüsse                 |
|                                                                                   |                                               | Sf3 | Walnüsse                   |
|                                                                                   |                                               | Sf4 | Kaschunüsse                |
|                                                                                   |                                               | Sf5 | Pecannüsse                 |
|                                                                                   |                                               | Sf6 | Paranüsse                  |
|                                                                                   |                                               | Sf7 | Pistazien                  |
|                                                                                   |                                               | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
|                                                                                   |                                               | Sn  | Senf                       |
|                                                                                   |                                               | W   | Weichtiere                 |